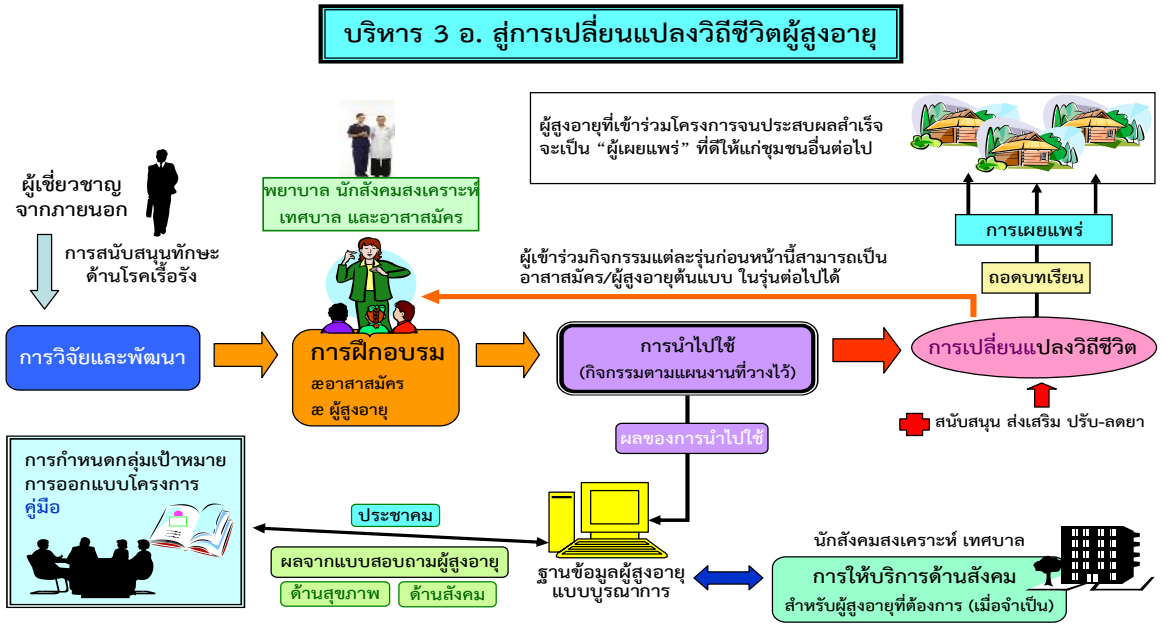
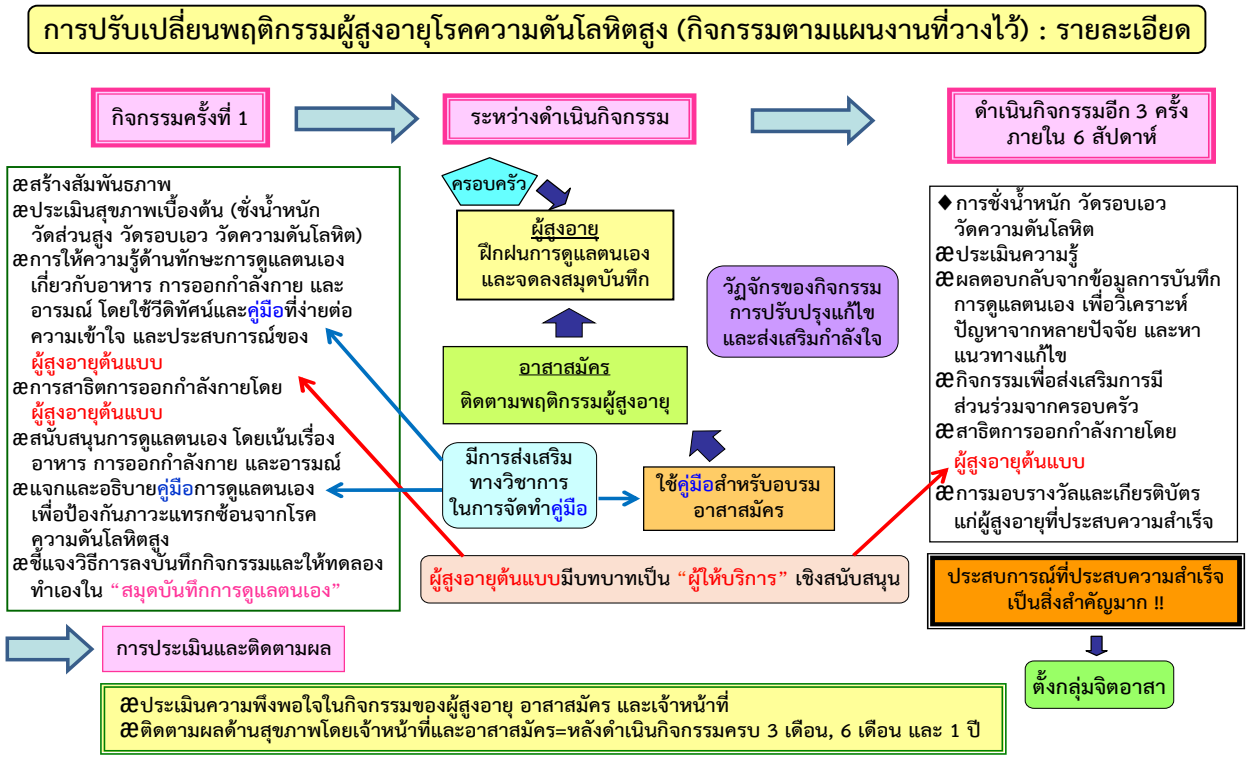
โครงการพัฒนารูปแบบบริการสุขภาพและสวัสดิการสังคมเชิงบูรณาการโดยชุมชน สำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย

(Project on Community Based Integrated Services of Health Care and Social Welfare for Thai Older Persons-CTOP)

โครงการพัฒนารูปแบบบริการสุขภาพและสวัสดิการสังคมเชิงบูรณาการโดยชุมชนสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย เป็นโครงการความร่วมมือระหว่างกระทรวงสาธารณสุข (กรมการแพทย์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กรมสุขภาพจิต และกรมอนามัย) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และองค์การความร่วมมือระหว่างประเทศของญี่ปุ่น (Japan International Cooperation Agency - JICA) มีระยะเวลาดำเนินการ 5 ปี ตั้งแต่ปี พ.ศ.2550 - 2554 ซึ่งกรมการแพทย์ โดยสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ ได้รับผิดชอบดำเนินการในพื้นที่นำร่อง ตำบลยางฮอม อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย ในเบื้องต้นได้มีการสำรวจข้อมูลพื้นฐานสถานการณ์ด้านสุขภาพและสวัสดิการสังคม รวมทั้งสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในพื้นที่ และนำข้อมูลมาจัดทำแผนการดำเนินงานในพื้นที่ ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงราย เทศบาลตำบลยางฮอม โรงพยาบาลขุนตาล จนได้เป็นรูปแบบ “**การบริหาร 3 อ. สู่การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตผู้สูงอายุ**”





การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นแบบแผนการทำงานเชิงรุกเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพ ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย โครงการนี้มีการดำเนินงานให้ครอบคลุม**ความต้องการของผู้สูงอายุมากขึ้น ซึ่งมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อ.1) เป็นผู้ริเริ่ม มีองค์กรภาคีเครือข่าย (อ.2) เข้ามามีส่วนร่วมทั้งจากสายงานด้านสาธารณสุขและสังคม และมีอาสาสมัคร (อ.3) เข้ามาเป็นจิตอาสาช่วยงานโครงการ** โดยมีการนำข้อมูลจากฐานข้อมูลผู้สูงอายุมาใช้ ซึ่งการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตต้องอาศัยการมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่องและเป็นไปในเชิงบวกทั้งจากผู้เข้าร่วมและอาสาสมัคร **ผู้ได้รับแรงจูงใจผ่านกระบวนการทำงานและการปรับปรุงแก้ไขอย่างเป็นวัฏจักร** ในโครงการมีแนวคิดที่ว่า ผู้เข้าร่วมสามารถเป็นได้ทั้ง**ผู้รับเช่นเดียวกับเป็นผู้ให้ในฐานะผู้สูงอายุต้นแบบไปพร้อมกัน** นอกจากนี้ยัง**ได้รับการสนับสนุนทางวิชาการในการจัดทำคู่มือที่เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่และง่ายต่อการใช้งาน** ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยให้คนในชุมชนสามารถเข้าใจถึงกิจกรรมและสามารถเข้าร่วมในโครงการได้ง่ายขึ้น

รูปแบบดังกล่าวข้างต้น มีการดำเนินงานแบบบูรณาการที่มีการวางแผนและแก้ไขปัญหาร่วมกันทั้งกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ องค์การความร่วมมือระหว่างประเทศของญี่ปุ่น (JICA) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และผู้สูงอายุในชุมชน รวมทั้งหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องในท้องถิ่น โดยเกิดจากการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน ดังนี้

1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง
2. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
3. การอบรมจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

4. การจัดทำระบบฐานข้อมูลพื้นฐานสถานการณ์ด้านสุขภาพและสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุ
5. การจัดตั้งศูนย์เอนกประสงค์สำหรับผู้สูงอายุตำบลยางฮอม อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย